

## LIBRO:

# “LA PIU’ ANTICA DELLE DANZE E IL SUO POTERE CURATIVO” DI NURYA/FLAVIA DE MARCO EDIZIONI LAMPI DISTAMPA

Il testo del libro, ricco di citazioni storiche e mitologiche, illustra brevemente l’origine di questa danza per poi esporre i suoi **poteri benefici e curativi**, illustrati attraverso un continuo confronto tra esercizi di danza del ventre ed esercizi consigliati da medici professionisti per la cura di diverse patologie. Grazie a questa danza infatti, non solo il corpo conquista una nuova coordinazione e scioltezza, ma vengono anche stimolati muscoli ed organi interni quali il perineo, i muscoli pelvici, l’uretra, favorendo la conquista di benefici per la salute in generale. Gli esercizi illustrati sono infatti in grado di affrontare e curare problemi quali ad esempio l’anorgasmia, i disturbi legati alla menopausa, l’incontinenza urinaria, i problemi di fertilità. La danza del ventre è inoltre efficace in campo psicologico, soprattutto in merito alla mancanza di autostima, depressione e addirittura tossicodipendenza e porta le danzatrici a ritrovare la propria femminilità e un sano rapporto di complicità tra donne. Nell’ultima parte del breve saggio l’autrice espone i risultati di un questionario per la valutazione dei benefici psicofisici e sessuali, completato da 200 danzatrici e raccoglie la testimonianza di tredici donne, cui la danza del ventre ha rappresentato un importante momento della propria vita. **Flavia De Marco**, in arte **Nurya**, vive a Milano dove svolge la sua attività di coreografa, attrice e docente di danze orientali. Diplomata ANMB, ISDAS e Tecnico Federale FIDS (Federazione Italiana Danze Sportive) e CONI (Comitato Olimpico Nazionale Italiano), ha iniziato a studiare danza del ventre nel 1985. Dal 1987 ad oggi ha partecipato come danzatrice a diverse trasmissioni televisive (*Conto su di Te, Matryosca, Araba Felice, Colletti Bianchi, Italiani*, solo per citarne alcune), ha lavorato con Moni Ovadia (*Witz Suite*) e con Alfredo Lacosegliaz, Jamila Zaki, Antonella De Marco (*Est, Est, Est*). Dal 1994 insegna Danza del Ventre e studia i benefici psicofisici e sessuali che ne derivano

**E’ POSSIBILE CONTATTARE NURYA PER PRESENTAZIONI E/O STAGE IN ALTRE CITTA’ ITALIANE:**

**POTRANNO PARTECIPARE LE DOTT.SSE FRANCESCA SGROI  
PSICOLOGA ,**

**ANTONELLA DE MARCO PSICOTERAPEUTA E  
IL DOTT. MARIANO SETTEMBRINI EDITORE.**

**LA SERATA VERRA’ ALLIETATA DALLE DANZE DI NURYA E ALCUNE  
ALLIEVE.**

**!!!**

**PER INFO [nurya8@alice.it](mailto:nurya8@alice.it) cell 3386243074**

