onte.it

ng al piano inferiore libreria universitaria :**sta de**l perdono 12 i all'Università Statale

6.000 titoli ggistica e narrativa, atalogo, usati e nuovi tati e a metà prezzo

Martesanacius

MENSILE DI INFORMAZIONE, CULTURA E ANNUNCI DA E PER LA ZONA 2 (VIALE ZARA-STAZIONE CENTRALE-GRECO-VIALE MONZA-VIA PADOVA)

ANNO 10 – N.90 – MARZO 2007 • DIFFUSO GRATUITAMENTE IN 18.000 COPIE TRAMITE EDICOLE O DIRETTAMENTE NELLE ABITAZIONI Redazione, Pubblicità, Amministrazione: via delle Leghe 5 – Milano • Tel. 02.28.22.415 – Fax 02.28.22.423 • www.ilponte.it – e-mail: martesanadue@ilponte.it

trantire l'accesso ane com-

Lunedì 26 marzo ore 21.00

al tempio d'Oro
in via delle leghe 23
la libreria ilponte.it
presenta il libro

Danza del Ventre
La più antica delle danze
e il suo potere curativo
di Flavia De Marco
in arte Nurya
Edizioni Lampi di Stampa

insieme all'autrice intervengono Francesca Sgroi vengono Francesca Sgroi (psicologa), Antonella De Marco (psicoterapeuta); Marco (psicoterapeuta); segue uno spettacolo delle allieve avanzate.

info:
_www.nurya-danzadelventre.it
_www.webalice.it/nurya8/
index.html

Con la più antica delle danze e il suo potere curativo, Flavia De Marco presenta in modo diverso e innovativo la danza del ventre e come quest'arte, proprio per la sua antichissima origine, racchiuda in sé poteri arcaici, magici e curativi. I benefici indotti dalla pratica di questa disciplina vengono illustrati attraverso un confronto tra esercizi di danza del ventre ed esercizi consigliati da medici

professionisti, per la riabilitazione del perineo, per la cura di vulviti, frigidità, depressione e altre patologie. A sostegno di questa tesi l'autrice raccoglie inoltre tredici racconti spontanei e i risultati di un questionario distribuito e completato da 200 danzatrici, per la valutazione dei benefici psicofisici e sessuali, ottenuti grazie alla danza del ventre. Inoltre racconta una lezione di danza, stili, accessori e quanto questi possano scatenare la fantasia e aiutare a ritrovare la propria femmini-

" Cuci Cuci Bum Bum"