



Trovare l'amore vero
non è semplice

PSYCHOLOGIES.IT

“ Il tempo mette in chiaro la verità

Seneca

”

I TEST

Test della settimana
Tutti i test
Consulta i tuoi profili

PARTECIPARE

Forum
Il Blog di Anna
Testimonie

L'ESPERTO RISPONDE

Invia le domande
Archivio
I profili degli esperti

I QUADERNI DI PSY

30 Giorni per cambiare
Carnet della Psicogenealogia

PSY & RADIO 24

Diario
Ascolta

INCONTRARSI

Accedi al servizio

NEWSLETTER

Iscriviti

LE RUBRICHE

News
Libri
Appuntamenti

LA RIVISTA

Sommario
Editoriale
Dossier
Sul divano
Conoscersi
Scelto per voi
Opinioni
Maestri di vita

LE RUBRICHE

LIBRI



La più antica delle danze e il suo potere curativo. Danza del ventre

di Flavia De Marco-Nurya, Lampi di stampa, pagg. 141, 14 €

Migliora l'autostima, aumenta la grazia, la scioltezza e il desiderio sessuale, cura e previene vaginiti, vulviti, frigidità e anorgasmia, diminuisce la depressione, favorisce la fertilità. È la danza del ventre, la madre di tutte le danze.

Secondo ricostruzioni storiche e socioculturali, la danza del ventre è la più antica al mondo e veniva usata, quando ancora non esisteva la medicina scientifica, per il suo potere curativo.

Cenni storici, riferimenti scientifici, dimostrazioni di passi ed esercizi, storie personali di danzatrici raccontano l'affascinante danza che oltre a dare benefici psicofisici e sessuali, aiuta a esprimere al meglio la propria femminilità.

(A cura di Giovanna Caldara)

[Torna all'elenco](#) ◀

abbonati on line!



sconto **60%**
più **2 numeri**
in regalo

IL TEST DAL 13/03 AL 20/03

Nella coppia sei veramente te stesso?

1. Ti capita, al risveglio, di voler raccontare i tuoi sogni al/alla partner?
A. No, lui/lei non avrebbe tempo di ascoltarli. B. Sì, ma solo quelli che penso di poter raccontare. C. Qualche volta, quando mi fa piacere.

[Fai il test >>](#)

L'ESPERTO RISPONDE

Coppia: mi ha tradito. E adesso?

Chiara Ferrario
Giovedì 22 Marzo
dalle 16 alle 18



[Invia la tua domanda >>](#)

FORUM

IO E LA COPPIA

▶ Navighi mai con il tuo partner?

IO E GLI ALTRI

▶ Per te è possibile unire amicizia e lavoro?
▶ Cosa significa per voi educare i vostri figli?



BLOG

È veramente difficile...

...osservare che una parola è semplicemente una parola senza giudizi di valore...»