



Trovare l'amore vero  
non è semplice

# PSYCHOLOGIES.IT

Il tempo mette in chiaro la verità

Seneca

## I TEST

Test della settimana  
Tutti i test  
Consulta i tuoi profili

## PARTECIPARE

Forum  
Il Blog di Anna  
Testimonia

## L'ESPERTO RISPONDE

Invia le domande  
Archivio  
I profili degli esperti

## I QUADERNI DI PSY

30 Giorni per cambiare  
Carnet della Psicogenealogia

## PSY & RADIO 24

Diario  
Ascolta

## INCONTRARSI

Accedi al servizio

## NEWSLETTER

Iscriviti

## LE RUBRICHE

News  
Libri  
Appuntamenti

## LA RIVISTA

Sommario  
Editoriale  
Dossier  
Sul divano  
Conoscersi  
Scelto per voi  
Opinioni  
Maestri di vita

## LE RUBRICHE

### LIBRI



### La più antica delle danze e il suo potere curativo. Danza del ventre

di Flavia De Marco-Nurya, Lampi di stampa, pagg. 141, 14 €

Migliora l'autostima, aumenta la grazia, la scioltezza e il desiderio sessuale, cura e previene vaginiti, vulviti, frigidità e anorgasmia, diminuisce la depressione, favorisce la fertilità. È la danza del ventre, la madre di tutte le danze.

Secondo ricostruzioni storiche e socioculturali, la danza del ventre è la più antica al mondo e veniva usata, quando ancora non esisteva la medicina scientifica, per il suo potere curativo.

Cenni storici, riferimenti scientifici, dimostrazioni di passi ed esercizi, storie personali di danzatrici raccontano l'affascinante danza che oltre a dare benefici psicofisici e sessuali, aiuta a esprimere al meglio la propria femminilità.

(A cura di Giovanna Caldara)

[Torna all'elenco](#) ◀

abbonati on line!



sconto **60%**  
più **2 numeri**  
in regalo

## IL TEST DAL 13/03 AL 20/03

### Nella coppia sei veramente te stesso?

1. Ti capita, al risveglio, di voler raccontare i tuoi sogni al/alla partner?  
A. No, lui/lei non avrebbe tempo di ascoltarli. B. Sì, ma solo quelli che penso di poter raccontare. C. Qualche volta, quando mi fa piacere.

[Fai il test >>](#)

## L'ESPERTO RISPONDE

### Coppia: mi ha tradito. E adesso?

Chiara Ferrario  
Giovedì 22 Marzo  
dalle 16 alle 18



[Invia la tua domanda >>](#)

## FORUM

### IO E LA COPPIA

▶ Navighi mai con il tuo partner?

### IO E GLI ALTRI

▶ Per te è possibile unire amicizia e lavoro?  
▶ Cosa significa per voi educare i vostri figli?



## BLOG

### È veramente difficile...

...osservare che una parola è semplicemente una parola senza giudizi di valore...»