

Il Quotidiano

del Molise

* IL QUOTIDIANO DEL MOLISE - IL MESSAGGERO con 1,00
NON ACQUISTABILI SEPARATEMENTE

DIREZIONE, REDAZIONE E AMMINISTRAZIONE: 86100 CAMPOBASSO

VIA SAN GIOVANNI IN GOLFO - TEL. 0874/484623 - FAX 0874/484625

Il Quotidiano
Isernia

PAGINA 4

De Marco: "La danza del ventre ha un potere curativo"

AGNONE. La danza del ventre ha un potere curativo. Almeno questo ciò che sostiene Flavia De Marco in un libro che è stato presentato presso il Caffè Letterario di Agnone.

L'iniziativa è stata organizzata da Domenico Lanciano, responsabile dell'Università della Salute di Agnone. Flavia De Marco, in arte Nurya, è una delle più importanti danzatrici del ventre esistenti oggi in Italia. Il suo libro è ricco di citazioni storiche e mitologiche che fanno

riferimento alle origini di questo tipo di danza ma, soprattutto, svela il potere curativo dei suoi esercizi. "Mentre dalle mani alle anche fino alle caviglie tutto il corpo si coordina nei più delicati e sinuosi movimenti al ritmo della musica - sostiene Flavia De Marco - i muscoli traggono giovamento da queste movenze. Vengono beneficamente stimolati specialmente i muscoli pelvici, il perineo, persino l'uretra, favorendo funzioni legate alla salute in generale



e, in particolare, alla sessualità attiva e, quindi, alla fertilità".