

Badolato. Presentato dall'associazione "Università della salute"

La danza del ventre in un libro di Nurya

BADOLATO. Il libro di Flavia De Franco, in arte Nurya, è stato presentato nella sede dell'Associazione culturale "Università della Salute" di Badolato, (via Pisani 41 Badolato marina) è uscito da poco e s'intitola "Danza del ventre. La più antica delle danze e il suo potere curativo".

Flavia De Marco, importante artista e docente di danza



ventre si considera neo calabrese, benché nata in Abruzzo e milanese di adozione, perché è sposata col cantautore Claudio Sambiase di Zagarise.

È stata ospite di emittenti televisive nazionali come la Rai e Mediaset ed è una delle prime donne in Italia ad aver conquistato il titolo di tecnico Fids (Federazione italiana danza sportiva) del Coni.

È sempre impegnata in tournée. La danzatrice ha voluto approfondire gli effetti benefici che la danza del ventre produce sulle sue alunne, ma anche su donne di ogni età, che si sono avvicinate a questo tipo di danza.

Dal confronto della sua indagine con la letteratura su questo ramo, Flavia è arrivata alla conclusione che la danza che lei insegna porta effetti terapeutici evidenti: quindi ne ha voluto parlare nel libro appena pubblicato in Milano da www.lampidistampa.it

La presentazione ufficiale di questo originale libro avrà luogo amicamente il 7 marzo, presso l'Oasi di via Prandina, 31, a Badolato perciò c'è stata l'ante-

prima nazionale.

Nel saggio Nurya, ricco di citazioni storiche e mitologiche sull'origine della danza del ventre, affronta problemi seri come i disturbi della menopausa, l'incontinenza urinaria, l'anorgasmia, ma anche problemi di tipo psicologico, come la depressione, la mancanza di autostima, la tossicodipendenza. La danza del ventre favorirebbe il fluire dell'energia vitale, la cui carenza provoca molti disturbi nelle donne. La novità terapeutica rappresentata da questo tipo di danza è stata apprezzata dall'Associazione badolatese "Università della Salute": la regina delle danze può dare alla società l'utile e il dilettevole insieme, in quanto gli armonici ed aggraziati movimenti smuovono dalla sedentarietà e dalla pigrizia, prevengono l'obesità, aiutano le relazioni di coppia ed è anche messaggera di grande cultura e civiltà. In un momento storico in cui è necessario approfondire le reciproche conoscenze tra i diversi popoli, la danza del ventre può essere veicolo di pace ed amicizia.

Viviana Santoro