



Il ballo del principe
La trasmissione Ballando con le stelle ha visto la vittoria di Emanuele Filiberto di Savoia e di Natalia Tova. Lo share? Il 33,57%.

Federazione, che ha dato grande importanza alla danza come attività di fitness e benessere, tanto da diventare partner ufficiale della Fiera di Rimini, che si è svolta in maggio, e dei Campionati italiani, tenuti sempre a Rimini dal 18 al 28 giugno



con una presenza di oltre 20 mila atleti di tutte le discipline.

Anche a livello universitario l'attenzione verso la danza cresce sempre di più, tanto che all'Università di Foggia, facoltà di Medicina e corso di laurea in Scienze motorie, si è tenuto un corso triennale di teoria e pratica della Danza sportiva. Ballare poi è un toccasana per le coppie in crisi, come ci conferma Giancarlo Trentini, docente di psicologia generale alla Ca' Foscari di Venezia. «Secondo lo psicologo Jacques Lacane», dice Trentini, «nell'uomo convivono tre livelli: l'immaginario, il simbolico e il reale; e tutti e tre si ritrovano nel ballo, con significa-

Al ritmo dei disabili

Un altro mondo, molto diverso, è rappresentato dalla danza sportiva in carrozzina wheelchair, diffusa in tutto il mondo con campionati continentali e mondiali, con specialità che vanno dalle danze standard a quelle latino-americane. Entrambe possono essere interpretate nella versione con un ballerino in piedi non disabile, a cui si affianca un ballerino disabile in carrozzina, oppure nella versione con entrambi i ballerini in carrozzina. L'associazione Wheelchair sport Firenze per prima ha iniziato nel 2006 a praticarla con i propri ragazzi; l'iniziativa ha avuto l'appoggio dal Comitato italiano paralimpico e la Fids ha inserito la disciplina nei Campionati italiani che si svolgono nel mese di giugno, dando un vero significato alla parola integrazione e

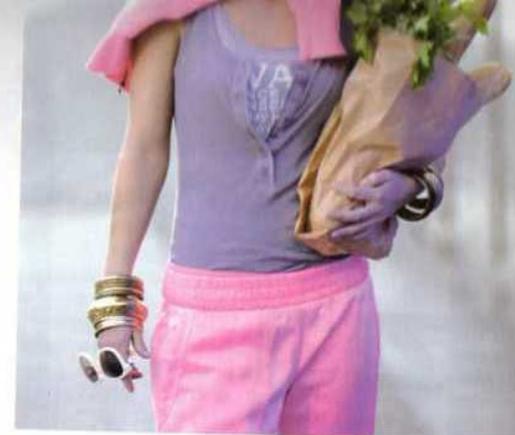


“Danza del ventre toccasana sessuale e antidepressivo”

ti e dimensioni diverse da un caso all'altro. Toccarsi, sfiorarsi, vedersi riflessi negli occhi dell'altro aiuta a riscoprire un contatto fisico appannato dagli anni e questo può essere più facile in una sala da ballo, magari con le canzoni di quando ci si è conosciuti».

Con i costumi del XVIII secolo

Al di là delle scuole specializzate e dell'interesse del mondo universitario, ci sono migliaia di diverse opportunità per muoversi in compagnia sulle note della musica e con budget di spesa diversi. Con 5.500 circoli e un milione di soci in tutta Italia, l'Arci svolge una funzione socia-



le e popolare molto importante. «Abbiamo oltre 6 mila soci», ci dice Elio Scaglione del Circolo Arci Bellezza di Milano, accanto al Parco Ravizza, «di cui oltre 500, dai 20 ai 70 anni, utilizzano il salone principale della nostra sede, costruita nel 1909 proprio per ballare. Da noi si praticano tutti i generi di ballo, dal liscio a quello degli anni 70/80, a quelli tradizionali, come la tarantella, la pizzica e la tarantella, che rischierebbero altrimenti di andare perduti».

Molto diversa, ma con profonde radici culturali, è la Società di danza, fondata da Fabio Mòllica nel 1991, che pratica danze del 18° secolo, come la quadriglia, polka e mazurka. «Facciamo del nostro meglio per sviluppare cultura e socializzazione della cultura», dice Mòllica, «in maniera lieve, divertendoci. Il nostro è un pubblico davvero misto, dal punto di vista economico, che non vuole limitarsi al piacere per la danza. Gli abiti si possono anche noleggiare, ma quasi tutti preferiscono avere i propri. Le signore che amano avere un guardaroba personale si rivolgono al sarto-costumista, con una spesa che può variare da 300 a 4 mila euro; per gli uomini il costo oscil-



alla m

Legata alla
alle sue mu
a Milano de
tena di abb
ne danza (a
per l'intuizi
ballerina cla
del marito E
ditore nel c
stimolo ven
proprio in q
lungo le str
Broadway, c
solo espress
che uno stil
essere e diff
In 26 anni il
scere e nel 2
to di 58 mil
tiva si comp
di corso Eur
negozi mono
Italia, a cui s
all'estero, ol
ta dove trova
vello internaz
sente all'inte
di store spec
gio, come pe
a Londra.

la dai 200 ai 1.500. I
no molto poco: il contri
di 90 euro, ma è impor
passione e impegno. Or
serate all'estero: Russia,
e quest'anno terremo u
Fussen (Baviera) con pre
settimana a soli 320 eur
Infine c'è la danza d
donne (o quasi). Molti s
no ad atmosfere da Mill
la danza del ventre è o
te e in Italia non è più c
veniente anche grazie al
De Marco, in arte Nury
za di centinaia di pratica
coli mandati in onda su
ti reti televisive nazionali
ha benefici effetti psicofis
la riabilitazione del perin
vulviti, frigidità, fertilità